



Het verhaal van Olga:

Ik ervoer stress door mijn werk en kwam bovendien in een nieuwe fase in mijn leven terecht. Dat bracht me behoorlijk aan het wankelen. Door cranio-sacraaltherapie kwam ik echter al snel meer in balans en kon ik oude pijn loslaten. Ik ervaar de methode als helend. Ook de aandacht van therapeute Terry is erg prettig. Ik zal zeker andere mensen aanraden deze methode te volgen. Ze gaat diep en geeft je nieuwe impulsen in je leven.

TERRY PRATT

Persoonlijke groei en een steeds groter bewustzijn van de heilheid van de schepping lopen als een rode draad door mijn leven. Ik werk en leef vanuit een visie die de mens beschouwt als een geheel van lichaam, geest en ziel. Iedere mens draagt een zelfgenezende kracht in zich.

Na een loopbaan als musicus heb ik diverse opleidingen gevolgd, waaronder NLP op practitioners- en mastersniveau, gestaltraining en polariteitstherapie. Mijn opleiding tot biodynamisch cranio-sacraaltherapeut heb ik gevolgd bij Franklin Sillis, de grondlegger van deze therapie.



BREATH OF LIFE

praktijk voor biodynamische cranio-sacraaltherapie

contact: Terry Pratt

telefoon: 06 305 390 10

mail: info@breathoflife.nl

website: www.breathoflife.nl


Geregistreerd als cranio-sacraaltherapeut bij de Nederlandse Cranio-Sacraal Vereniging (NCSV) en bij het Registratie-instituut Natuurgerichte Gezondheid (RING).
AGB-code: 90-035156

PRAKTIJKADRES MAASSLUIS:

Fysio-Maassluis,
Reinestraat 14, 3141 VM Maassluis

PRAKTIJKADRES ROTTERDAM:

Stichting Zonneoog
Bergsingel 122, 3037 GM Rotterdam



Biodynamische cranio-sacraal therapie

BEWUSTWORDING | ONTSPANNING | WELZIJN



VEEL ZORGVERZEKERAARS VERGOEDEN CRANIO-SACRAALTHERAPIE (DEELS) ALS U AANVULLEND VERZEKERD BENT VOOR ALTERNATIEVE GENEESWIJZEN. INFORMEER VAN TEVOREN BIJ UW ZORGVERZEKERING!

WAT IS BIODYNAMISCHE CRANIO-SACRAALTHERAPIE?

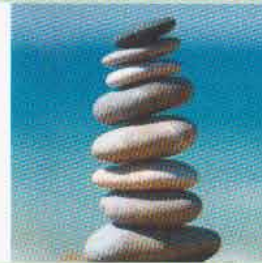
Het uitgangspunt van biodynamische cranio-sacraaltherapie is dat **iedere mens in wezen gezond is**. Maar door fysieke trauma's, stress, emotionele gebeurtenissen en andere omstandigheden kan het lichaam soms geen contact meer maken met zijn zelfgenezend vermogen. Zo kunnen **blokkades** ontstaan, waardoor het hersenruggenmergsvocht niet optimaal meer kan doorstromen. Het is net als de zon: die schijnt altijd, maar soms zitten er wolken voor, zodat we de zon even niet zien en voelen.

Met biodynamische cranio-sacraaltherapie kunnen dergelijke blokkades worden opgeheven, zodat het lichaam als geheel weer optimaal kan werken. Cranio-sacraaltherapie is geen symptoombestrijding, maar zorgt voor een **fundamentele en blijvende verbetering van de gezondheid**. De therapie ondersteunt het immuunsysteem en verhoogt het energieniveau. Het lichaam wordt uitgenodigd om weer te functioneren zoals het bedoeld is.



Iedere mens, **van pasgeboren tot hoogbejaard**, kan in principe baat hebben bij cranio-sacraaltherapie. Omdat de behandeling bestaat uit een zacht aanraken of vasthouden van bepaalde lichaamsdelen, is de therapie net zo geschikt voor fitte, gezonde mensen als voor mensen met allerlei gradaties van lichamelijke en verstandelijke beperkingen.

VOOR WIE?



Biodynamische cranio-sacraaltherapie is bedoeld voor iedereen die aan een betere gezondheid wil werken. Veel mensen gebruiken cranio-sacraaltherapie **ter preventie** om hun goede gezondheid te behouden. De therapie is ook heel heilzaam voor mensen met

terugkerende of chronische

klachten en voor mensen die hun herstel willen bespoedigen, bijvoorbeeld na ziekte, een ongeluk of een operatie. En ten slotte is biodynamische cranio-sacraaltherapie bijzonder geschikt voor zwangere vrouwen, kinderen en ouderen.

Condities waarop biodynamische cranio-sacraaltherapie een gunstige uitwerking kan hebben, zijn bijvoorbeeld:

- hoofdpijn, migraine
- whiplash en andere nekkklachten
- rugpijn
- bekkeninstabiliteit
- tandenknarsen
- astma en hyperventilatie
- reuma
- hormonale condities, waaronder condities ivm de overgang en menstruatie
- stress, uitputting, depressie, slapeloosheid
- vermoeidheid (CVS, CMS en ME)
- dyslexie en andere oorzaken van leerproblemen



Het verhaal van Richard:

Mijn nekpijnklachten zijn na 30 jaar weg. Mijn weerstand tegen verschillende aandoeningen (ik heb er meerdere) lijkt verbeterd en ik heb meer energie gekregen om dingen te doen. Het lijkt alsof ik een verjongingskuur heb ondergaan. Mijn gezicht ziet er jonger uit en dat merken anderen ook. Ik voel mij weer energiever, omdat mijn klachten veel minder zijn en ik veel meer reserve heb. En daardoor ben ik ook positiever gaan denken!



DE BEHANDELING

Ik nodig u uit om gekleed op de behandelafel te gaan liggen. Vervolgens maak ik door **zachte aanraking** contact met het cranio-sacrale ritme van uw lichaam. Iedere cliënt ervaart dat op zijn eigen manier. Sommigen voelen warmte, anderen voelen tintelingen of doorstroming. Het komt ook voor dat mensen een diepe stilte of ontspanning ervaren. Soms voelt het aan alsof uw lichaam tijdens de behandeling op een oceaan drijft. In een dergelijke meditatieve staat maakt u contact met uw innerlijke zelf en wordt de **zelfgenezende kracht van uw lichaam** aangesproken. Aan het eind evalueren we de sessie en bespreken we het behandelplan.

Een sessie duurt 60 tot 90 minuten.

Ik raad u aan minstens drie sessies te ondergaan.